



# SEMANA DE LA SALUD MENTAL

## SAN JOSÉ

FECHA	ACTIVIDAD	IMPARTE
Lunes 12 de junio	<b>5:00pm</b> Terapia de relajación <b>6:00pm</b> Charla: "Autoestima e Imagen Corporal."	<b>Estudiante:</b> Leiner Ferrnando Herrera Vega. <b>Estudiante:</b> Fabricio Gaytán Rivera.  Silvia Guzmán Soto.
Martes 13 de junio	<b>5:00pm</b> Terapia de relajación <b>6:00pm</b> Charla: "Tips para luchar contra la sobrecarga laboral"	<b>Estudiante:</b> Marianela Zúñiga Jiménez.  Silvia Guzmán Soto.
Miércoles 14 de junio	<b>5:00pm</b> Terapia de relajación <b>6:00pm</b> Charla: "El Bullying Universitario".	Master Ingrid Naranjo Ugarte.
Viernes 16 de junio	<b>6:00pm</b> Charla: ¿Qué resulta ser una buena vida? Lecciones del estudio más largo sobre la felicidad.	<b>Director de Psicología Organizacional:</b> Ronald Escalante Aguilar.

## CARTAGO

Jueves 15 de junio

**4:00pm**  
Charla: Técnicas para hablar en Público.

Silvia Guzmán Soto.

## SAN PEDRO

Sábado 17 de junio

**1:00pm**  
Gimnasia Cerebral.

Edwin Acuña A.