



PLAN DE ESTUDIO PROGRAMA DE EXTENSIÓN PROFESIONAL EN PERSONAL TRAINER

PERFIL PROFESIONAL

El graduado del programa de extensión profesional tendrá el conocimiento para elaborar y ejecutar programas de entrenamiento personalizados, tendrá las herramientas para manejar eficientemente los métodos de entrenamiento físico, para la elaboración y ejecución de planes de acondicionamiento físico, además tendrá la capacidad para enseñar, controlar y dirigir la ejecución correcta del ejercicio para prevenir lesiones.

El graduado de este programa desarrollará habilidades, destrezas y competencias, por medio de módulos que integran la teoría y la práctica con un sentido de responsabilidad y respeto hacia el cliente.

MERCADO LABORAL

El graduado de este programa podrá laborar en gimnasios, comités deportivos, grupos o equipos deportivos, comités cantonales de deportes y recreación. Según Decreto número 33532-S publicado en la gaceta número 17 del 24 de enero de 2017 denominado "Manual de Normas para la Habilitación de Centros de Acondicionamiento Físico".

SEGUINOS EN:



SAN PEDRO | CARTAGO | HEREDIA

800-8000-UAM | UAM.AC.CR

UAM
UNIVERSIDAD AMERICANA

PLAN DE ESTUDIO PROGRAMA DE EXTENSIÓN PROFESIONAL EN PERSONAL TRAINER

CURSOS POR CUATRIMESTRE

I CUATRIMESTRE

PE-PT-01
Generalidades del
entrenamiento
personalizado

PE-PT-02
Anatomía
Humana

PE-PT-03
Fisiología del
ejercicio

II CUATRIMESTRE

PE-PT-05
Fundamentos del
entrenamiento

PE-PT-06
Acondicionamiento
Físico

PE-PT-07
Sistemas de
Entrenamiento

PE-PT-08
Planificación del
entrenamiento

III CUATRIMESTRE

PE-PT-09
Adaptación del
entrenamiento para
poblaciones específicas

PE-PT-11
Psicología del
deporte

PE-PT-11
Marketing y
gestión de clientes

● Curso con laboratorio

REQUISITOS DE INGRESO

Requisito obligatorio:

- Bachiller o licenciado en Educación Física, Terapia Física, Ciencias del Movimiento Humano, Promoción de la Salud.